



Ce document accompagne la vidéo d'information/formation à

- La reconnaissance de l'inconscience
- La reconnaissance de l'ACR Arrêt Cardio Respiratoire
- L'application de la chaîne de survie AMD
 - Alerter
 - Masser
 - Défibriller

Pour

- L'adulte
- L'enfant (moins de 8 ans ou 25 kg)
- Le nourrisson

L'arrêt cardiaque soudain, ou mort subite cardiaque, est responsable de près de 50 000 décès par an en France

Dans certaines circonstances (maladies, efforts, accidents...), les signaux électriques qui déclenchent les contractions du cœur peuvent se dérégler.

Le cœur va battre de façon désorganisée et très rapide, avec un rythme pouvant atteindre plus de 170 battements par minute. **Le cœur « s'emballe », il est entré en fibrillation.**



Arrêt de la circulation sanguine



Arrêt de l'apport en oxygène vers les organes (notamment le cerveau et le cœur)



Séquelles cérébrales irréversibles à partir de la 3^{ème} / 4^{ème} minute

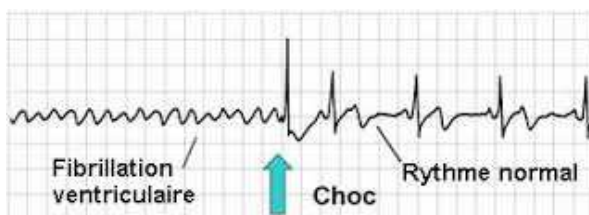


Le cœur cesse de battre



Décès de la victime

Il est possible de lui imposer de reprendre un rythme normal en lui appliquant **un courant électrique instantané de plusieurs milliers de volts (« choc électrique »)**. Ce choc est délivré par un appareil générant du courant électrique, **le défibrillateur automatisé externe (DAE)**. Il s'agit du traitement par **défibrillation cardiaque**.



La Fibrillation Ventriculaire est la 1^{ère} cause (45 %) d'arrêt cardiaque chez l'adulte.

DEFINITIONS et VOCABLE

Définition du terme Défibrillateur :

Appareil permettant de rétablir par un choc électrique un rythme cardiaque normal. Il est utilisé lors des fibrillations (contractions rapides et désordonnées des fibres du cœur) ou pour traiter une tachycardie ventriculaire (accélération du rythme cardiaque née dans le ventricule).

Un DAE a sa **propre source d'énergie**, batterie ou piles. Il est donc « **mobile** ».

Quelles appellations lui donne-t-on ?

DAE : Défibrillateur Automatisé Externe. Terme générique. Externe est utilisé en opposition au défibrillateur implantable.

DSA : Le DAE est en mode Semi-Automatique. Il demandera au témoin sauveteur d'appuyer sur le bouton « choc »

DEA : Le DAE est en mode Entièrement Automatique. Il enverra le choc, si nécessaire, sans intervention humaine, après avoir prévenu de ne plus toucher la victime.

De quoi est composé un défibrillateur ?

- Un « boîtier » contenant toute l'électronique, sur lequel les électrodes sont connectées.
- Une paire d'électrodes adulte qui sont connectées au boîtier.
- Option : une paire d'électrodes enfant/pédiatriques (moins de 8 ans ou moins de 25kg). L'utilisation des électrodes enfant imposera de déconnecter les électrodes adulte et connecter les électrodes enfant. Ces électrodes autocollantes sont placées sur la poitrine de la victime et servent à analyser le rythme cardiaque et, si nécessaire faire passer un choc ;
- Une batterie ou des piles, pour le fonctionnement de l'appareil et fournir l'énergie du choc.

Le défibrillateur est équipé d'un haut-parleur pour guider l'utilisateur à l'aide de consignes audios.

Les réglages de l'appareil sont verrouillés, les seules actions possibles sont l'allumer, l'éteindre et appuyer sur le bouton pour délivrer le choc si l'appareil le demande (dans le cas d'un défibrillateur semi-automatique).

L'appareil dispose d'une mémoire interne enregistrant les paramètres de fonctionnement : les électrocardiogrammes (l'analyse du rythme cardiaque), les séquences de défibrillation (le nombre de chocs) et pour certains modèles les sons ambiants dont la voix des sauveteurs. Les données peuvent ensuite être récupérées et archivées, elles permettront d'effectuer une analyse *a posteriori* de la situation, donnant à la fois des informations aux services médicaux sur la démarche thérapeutique à entreprendre.

Présence impérative d'une trousse de 1ers secours, contenant :

- Une paire de ciseaux pour la découpe des vêtements qui pourraient gêner la pose des électrodes ;
- Un rasoir jetable pour retirer les poils sur les personnes à forte pilosité et ainsi obtenir un meilleur contact et une meilleure adhérence entre la peau et l'électrode ;
- Des serviettes jetables pour retirer les poils rasés ou essuyer la victime, dans le cas d'un noyé par exemple ;

Autres termes à connaître

ACR : Arrêt Cardio-Respiratoire, (ou **ACV** Arrêt Cardio Ventilatoire), arrêt de la circulation du sang et de la respiration chez un individu. On parle aussi parfois simplement d'arrêt cardiaque.

RCP : Réanimation Cardio Pulmonaire, (ou **RCR** réanimation cardio-respiratoire) est un ensemble de manœuvres destinées à assurer une oxygénation des organes lorsque la victime a cessé de respirer, est en arrêt circulatoire, et est en état d'inconscience. Le massage cardiaque fait partie de la RCP.

RECONNAISSANCE DE L'INCONSCIENCE

Une personne est à terre. Est-elle inconsciente ?

Vous devez lui demander si elle entend

- ✓ Posez-lui des questions simples,
- ✓ Prenez-lui la main

Madame, Monsieur, Vous m'entendez ?

Si vous m'entendez, clignez des yeux, serrez ma main !

Absence de réaction et de réponse → LA PERSONNE EST INCONSCIENTE

Criez « à l'aide » afin de faire venir (au moins) une autre personne

Allongez la victime sur le dos

LIBERATION DES VOIES AERIENNES

Libérez les voies aériennes

- Placez la paume d'une main sur le front de la victime
- Placez 2 ou 3 doigts de l'autre main sous la pointe du menton en prenant appui sur l'os
- Basculez doucement la tête de la victime en arrière en appuyant sur le front et en élevant le menton



Cette technique a pour but de décoller la langue et de permettre le passage de l'air

Appréciez la respiration en 10 secondes maximum

- Maintenez le menton surélevé
- Penchez-vous sur la victime oreille et joue au-dessus de sa bouche et de son nez
- en regardant si la poitrine et le ventre se soulèvent
- en écoutant s'il y a des sons provoqués par la respiration
- en sentant un éventuel flux d'air à l'expiration



**UNE VICTIME QUI EST INCONSCIENTE ET QUI NE RESPIRE PAS
EST EN ARRÊT CARDIAQUE**



ELLE A BESOIN IMMEDIATEMENT D'UNE REANIMATION CARDIO PULMONAIRE (RCP)

VOUS DEVEZ DECLENCHER LA CHAÎNE DE SURVIE A.M.D ALERTER MASSER DEFIBRILLER



ALERTER

Demandez au témoin :

D'alerter IMMEDIATEMENT les secours

D'aller chercher un défibrillateur

Suite à information fournie par les secours

Si vous savez où il y en a un

L'appel de secours doit être réalisé dès la reconnaissance de l'arrêt cardiaque

Numéros à connaître :

15 SAMU

18 Pompiers

112 Numéro d'urgence Européen



Contenu du message

- *Ce qu'il se passe (personne en arrêt cardiaque)*
- *L'adresse précise du lieu avec un maximum de précisions (digicode, étage,...)*
- *Le numéro de téléphone utilisé, même si c'est une cabine*
- *Les gestes effectués*

L'appelant doit attendre les instructions avant de raccrocher »

Comment identifier un défibrillateur ?

Le défibrillateur est généralement placé dans une armoire généralement de couleur verte.



DAE : Défibrillateur Automatisé Externe
AED : Automated External Defibrillator

Une signalétique est généralement posée aux alentours de l'appareil



Ce document est remis dans le cadre d'un équipement du site avec un DAE Heartsine Samaritan



MASSER

Dans l'attente de l'arrivée des secours ou du défibrillateur, commencez IMMEDIATEMENT la R.C.P (Réanimation Cardio Pulmonaire) / Massage cardiaque

A quoi sert le massage cardiaque ?

Le massage cardiaque sert à **maintenir la circulation du sang** puisque le cœur ne le fait plus lui-même.

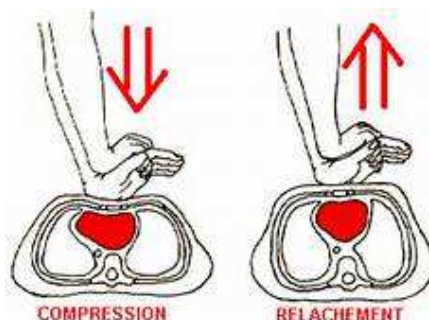
Le fait **d'appuyer sur le thorax** permet « de comprimer le cœur et d'expulser le sang.

Le fait **de relâcher le thorax** permet au cœur de se remplir à nouveau de sang.

Vous devez agir TRES VITE.

Une minute d'absence de **massage cardiaque** correspond à **10% de survie en moins.**

Au-delà de 2 minutes, des **séquelles neurologiques** peuvent apparaître.



- Positionnez la victime sur le dos sur une surface plate, horizontale et dure
- Dénudez sa poitrine dans la mesure du possible
- Placez-vous à genoux auprès de la victime, perpendiculairement, à hauteur du thorax
- Placez le talon d'une main au centre de la poitrine, sur la ligne médiane



- Placez l'autre main au-dessus de la 1^{ère}



Gardez les bras tendus, les coudes verrouillés, les épaules positionnées au-dessus (verticale) des mains



- **Massage cardiaque pour l'adulte** : (les cas pour enfant et nourrisson sont abordés plus loin)
- Comprimez la poitrine de **5 à 6 cm** (les cas pour enfant et nourrisson abordés plus loin)
- Relâchez immédiatement la pression
- Enchaînez les compressions en maintenant une fréquence de **100 à 120 compressions/minute**

INSUFFLER

Si vous ne maîtrisez pas parfaitement les insufflations, ne les faites pas et continuez le massage cardiaque

Si le sauveteur sait réaliser le « bouche à bouche » et qu'il n'éprouve aucune répulsion, Il peut le pratiquer en réalisant 2 insufflations toutes les 30 compressions thoraciques

- Basculez la tête de la victime en arrière (technique identique à celle de la libération des voies aériennes)
- Pincez le nez tout en maintenant la bascule en arrière de la tête
- Ouvrez légèrement la bouche de la victime en maintenant le menton élevé
- Inspirez sans excès
- Appliquez votre bouche autour de celle de la victime en appuyant fermement
- Insufflez PROGRESSIVEMENT jusqu'à ce que la poitrine de la victime commence à se soulever
- Reprenez votre souffle et vérifiez l'affaissement de la poitrine de la victime
- Insufflez une 2^{ème} fois dans les mêmes conditions

La durée totale de la réalisation des insufflations ne doit pas excéder 5 secondes

DEFIBRILLER

Une personne amène un défibrillateur

- Elle le met en marche
- Le défibrillateur donne ses premières consignes
- Enlevez ou coupez les vêtements de la victime
- Si la victime est une femme, coupez son soutien-gorge
- S'il s'agit d'un homme à la pilosité importante, rasez sous la clavicule droite et le flanc gauche
- Séchez le thorax de la victime s'il est humide ou mouillé

Les défibrillateurs sont normalement toujours accompagnés d'une trousse de secours,



avec ciseaux, rasoir et compresses

Déballer et appliquez les électrodes (ou le plastron selon la marque) sur le thorax de la victime, en suivant le schéma figurant sur les électrodes



Pack batterie + électrodes adulte



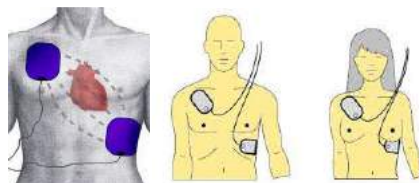
pack batterie + électrodes pédiatriques



ADULTE

- Une électrode sous la clavicule droite
- Une électrode sur le flanc gauche

L'électricité traversera le cœur en reliant les 2 électrodes



Connectez les électrodes si elles ne sont pas « pré-connectées »

Si vous le pouvez, continuez le massage cardiaque pendant la pose des électrodes

Le défibrillateur va lancer une analyse de l'activité électrique du cœur

Il vous donne l'ordre de ne plus toucher la victime

Si le choc est nécessaire

- Le défibrillateur vous informe du choc à venir

Plus personne ne doit toucher la victime

Défibrillateur Semi-Automatique (DSA)

Le défibrillateur vous demande **d'appuyer sur le bouton « choc »**

Reprenez IMMEDIATEMENT les compressions thoraciques

Le défibrillateur attendra 2 minutes avant de relancer une nouvelle analyse, qui déclenchera éventuellement un autre choc

Si le choc n'est pas nécessaire

Reprenez IMMEDIATEMENT les compressions thoraciques

Le défibrillateur attendra 2 minutes avant de relancer une nouvelle analyse, qui déclenchera éventuellement un choc

ATTENTION

Il est possible que le défibrillateur choque plusieurs fois

Il est possible que le 1^{er} choc soit déclenché après plusieurs analyses

Entre chaque analyse, vous ne devez pas interrompre les compressions thoraciques

**DANS TOUS LES CAS, SUIVEZ LES RECOMMANDATIONS DU
DEFIBRILLATEUR JUSQU'A L'ARRIVEE DES SECOURS**

ENFANT 1 à 8 ans, MOINS DE 25 Kg

Libération des voies aériennes

- Placez la paume d'une main sur le front de la victime
- Placez 2 ou 3 doigts de l'autre main sous la pointe du menton en prenant appui sur l'os
- Basculez doucement la tête de la victime en arrière en appuyant sur le front et en élevant le menton



Appréciez la respiration en 10 secondes maximum

- Maintenez le menton surélevé
- Penchez-vous sur la victime oreille et joue au-dessus de sa bouche et de son nez
 - en regardant si la poitrine et le ventre se soulèvent
 - en écoutant s'il y a des sons provoqués par la respiration
 - en sentant un éventuel flux d'air à l'expiration

Massage

- Placez le talon d'une main au centre de la poitrine
- Réalisez les compressions en veillant à enfoncer le thorax sur le tiers de son épaisseur
- Massez sur une fréquence est de **100 à 120 compressions par minute**



Insufflations

Si vous ne maîtrisez pas parfaitement les insufflations, ne les faites pas et continuez le massage cardiaque

Si le sauveteur sait réaliser le « bouche à bouche » et qu'il n'éprouve aucune répulsion, Il peut le pratiquer en réalisant 2 insufflations toutes les 30 compressions thoraciques

- Basculez la tête de la victime en arrière
- Pincez le nez tout en maintenant la bascule en arrière de la tête
- Ouvrez légèrement la bouche de la victime en maintenant le menton élevé
- Inspirez sans excès
- Appliquez votre bouche autour de celle de la victime en appuyant fermement
- Insufflez PROGRESSIVEMENT jusqu'à ce que la poitrine de la victime commence à se soulever
- Reprenez votre souffle et vérifiez l'affaissement de la poitrine de la victime
- Insufflez une 2^{ème} fois dans les mêmes conditions

La durée totale de la réalisation des insufflations ne doit pas excéder 5 secondes

Défibrillation

- Si le défibrillateur dispose d'électrodes enfant, les connecter
- Sinon, utilisez les électrodes « adulte ».

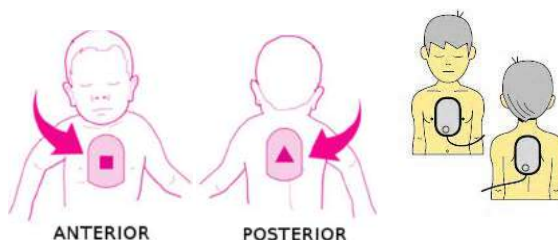


Electrodes pédiatriques Heartsine Samaritan

Dans les 2 cas, positionnez les électrodes

- Une, devant, au milieu du thorax
- L'autre, derrière, au milieu du dos, entre les omoplates

Position ANTERO-POSTERIEURE



Connectez les électrodes si elles ne sont pas « pré-connectées »

Si vous le pouvez, continuez le massage cardiaque pendant la pose des électrodes

Le défibrillateur va lancer une analyse de l'activité électrique du cœur

Il vous donne l'ordre de ne plus toucher la victime

Si le choc est nécessaire

- Le défibrillateur vous informe du choc à venir

Plus personne ne doit toucher la victime

Défibrillateur Semi-Automatique (DSA)

Le défibrillateur vous demande **d'appuyer sur le bouton « choc »**

Défibrillateur Entièrement Automatique (DEA)

Le défibrillateur délivre le choc **sans intervention de votre part**

Reprenez IMMEDIATEMENT les compressions thoraciques

Le défibrillateur attendra 2 minutes avant de relancer une nouvelle analyse, qui déclenchera éventuellement un autre choc

Si le choc n'est pas nécessaire

Reprenez IMMEDIATEMENT les compressions thoraciques

Le défibrillateur attendra 2 minutes avant de relancer une nouvelle analyse, qui déclenchera éventuellement un choc

ATTENTION

Il est possible que le défibrillateur choque plusieurs fois

Il est possible que le 1^{er} choc soit déclenché après plusieurs analyses

Entre chaque analyse, vous ne devez pas interrompre les compressions thoraciques

**DANS TOUS LES CAS, SUIVEZ LES RECOMMANDATIONS DU
 DEFIBRILLATEUR JUSQU'A L'ARRIVEE DES SECOURS**

NOURRISSON

Libération des voies aériennes

- Placez la paume d'une main sur le front de la victime
- Placez 2 ou 3 doigts de l'autre main sous la pointe du menton en prenant appui sur l'os
- Amenez doucement la tête dans l'alignement du torse
- Elevez le menton



Appréciez la respiration en 10 secondes maximum

- Maintenez le menton surélevé
- Penchez-vous sur la victime oreille et joue au-dessus de sa bouche et de son nez
- en regardant si la poitrine et le ventre se soulèvent
- en écoutant s'il y a des sons provoqués par la respiration
- en sentant un éventuel flux d'air à l'expiration

Massage

- Placez la pulpe de **2 doigts** au milieu de la poitrine, légèrement sous la ligne médiane des seins



- Réalisez les compressions en veillant à enfoncer le thorax sur le **tiers** de son épaisseur
- Massez sur une fréquence de **100 à 120 compressions par minute**

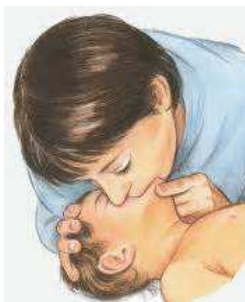
Insufflations

Si vous ne maîtrisez pas parfaitement les insufflations, ne les faites pas et continuez le massage cardiaque

Si le sauveteur sait réaliser le « bouche à bouche », Il peut le pratiquer en réalisant 2 insufflations toutes les 30 compressions thoraciques

- Placez la tête du nourrisson dans l'alignement du thorax, menton élevé
- Englobez avec votre bouche, à la fois **la bouche ET le nez du nourrisson**
- Insufflez des volumes d'air très modérés

La durée totale de la réalisation des insufflations ne doit pas excéder 5 secondes



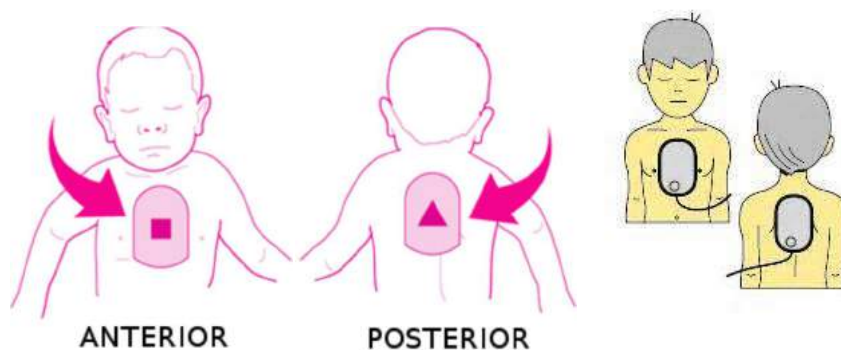
Défibrillation

- Si le défibrillateur dispose d'électrodes enfant, les connecter
- Sinon, utilisez les électrodes « adulte ».

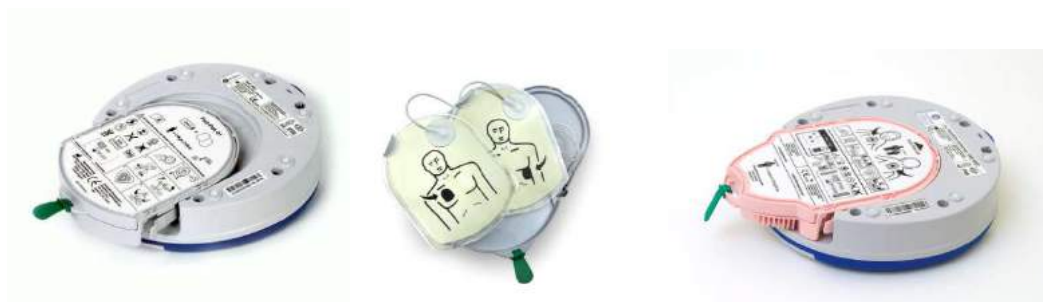
Dans les 2 cas, positionnez les électrodes

- Une, devant, au milieu du thorax
- L'autre, derrière, au milieu du dos, entre les omoplates

Position ANTERO-POSTERIEURE



Défibrillateur HEARTSINE SAMARITAN 350P/360P/500P



Pack batterie + électrodes adulte

pack batterie + électrodes pédiatriques

MATECIR DEFIBRIL
www.defibril.fr
04 93 01 46 54
contact@defibril.fr

STOPORISK
www.stoporisk.fr
06 62 89 68 08
contact@stoporisk.fr